

Adviezen

- Controleer dagelijks uw voeten op rode plekjes, blaartjes of wondjes.
- Houdt uw huid soepel door uw voeten dagelijks in te smeren met een zachte crème.
- Zorg dat uw schoenen goed passen en controleer deze op steentjes vóór u ze aantrekt.
- Loop nooit op blote voeten!
- Neem nooit een voetenbad!
- Laat de verzorging van uw voeten over aan de (medisch) pedicure of podotherapeut.
- Bel direct met de podotherapeut wanneer u een wond ontdekt aan uw voet!

Zorgprofiel

De voetzorg bij diabetes patiënten is opgedeeld in zorgprofielen. Hoe hoger het zorgprofiel, hoe meer voetzorg noodzakelijk is. U loopt dan namelijk meer risico op een wond. De indeling van zorgprofielen bepaalt tevens hoeveel u vergoed krijgt. De hoogte van het zorgprofiel wordt bepaald door uw (huis)arts.



Vergoeding

Het onderzoek, de therapie en de behandeling van de podotherapeut wordt veelal vergoed vanuit uw aanvullende verzekering. Heeft u diabetes dan is onder bepaalde voorwaarden vergoeding vanuit uw basisverzekering mogelijk. Raadpleeg uw verzekeraar voor meer informatie over vergoedingen. Of kijk op:

www.podotherapie.nl/vergoedingenoverzicht

Voetcomfort Deventer is aangesloten bij het Kwaliteitsregister Paramedici & de Nederlandse Vereniging van Podotherapeuten.



Contact

Voetcomfort Deventer
Fonteinkruid 63
7422 MS Deventer
0570- 726900
info@voetcomfort.nl
www.voetcomfort.nl



Wij zijn u graag van dienst!

Diabetes



Waarom naar de podotherapeut bij diabetes?

Diabetes of suikerziekte is een stofwisselingsziekte waarbij de bloedsuikerspiegel niet op peil blijft. Bij mensen met diabetes lukt het de insuline in het lichaam niet om de bloedsuiker (bloedglucose) stabiel te houden.

Iedereen kan deze chronische stofwisselingsziekte krijgen. Al bij de geboorte of later, door bepaalde eigenschappen te ontwikkelen die een verhoogd risico geven.

Voor een persoon met diabetes zijn voetcomplicaties een van de ernstigste complicaties. Ongeveer 1 op de 4 diabeten krijgt te maken met voetproblemen. Het is daarom van belang dat u uw voeten (preventief) eenmaal per jaar door een deskundige laat onderzoeken.

Tijdens deze controle wordt de werking van uw zenuwen, bloedvaten en gewrichten getest. Hierbij wordt gekeken naar het risico dat u loopt om voetproblemen te ontwikkelen. Deze voetcontrole wordt in eerste instantie door uw huisarts of praktijkondersteuner uitgevoerd. Bij aanwezigheid van risicofactoren zullen de controles ook bij uw podotherapeut plaatsvinden.



Welke complicaties kunnen optreden?

Als u diabetes heeft, kunnen er veranderingen optreden in (de werking van) uw lichaam. De volgende veranderingen kunnen zich voordoen:

Neuropathie

Neuropathie is een beschadiging van de zenuwen. Als uw zenuwen beschadigen, kan er ongemerkt een verminderd gevoel ontstaan. U voelt bijvoorbeeld een te warm voetbad, door de zon verhitte tegels of zand, steentjes in uw schoenen of drukplekjes niet meer. Hierdoor kunnen ongemerkt (zelfs onder een laagje eelt!) wondjes ontstaan die moeilijk genezen.

Angiopathie

Met diabetes heeft u een grote kans op een verminderde doorbloeding van en naar de voeten. Hierdoor ontstaat een verminderde toevoer van zuurstof en voedingsstoffen naar uw voet. De huid gaat daardoor sneller kapot en wondjes genezen langzaam of zelfs niet. Als de bloedvaten niet goed werken, kan het zijn dat mensen pijnklachten (vaak kuitkramp) aangeven bij het lopen.

Limited joint mobility

Als gevolg van diabetes kunnen de kapsels rondom gewrichten stijver worden, waardoor gewrichten minder goed gebruikt kunnen worden. Doordat u bij het afwikkelen van de voet deze gewrichten nodig heeft, verplaatst de druk onder de voet naar andere delen. Hierdoor kan er overmatig eelt gevormd worden of kunnen blaren ontstaan.

Infectie

Met diabetes bent u vatbaar voor infecties, zoals schimmelinfecties van de huid en/of nagels.

Een of meer van de bovengenoemde factoren veroorzaken problemen, zoals een kwetsbare huid, overmatige eeltvorming en wondjes. Uiteindelijk kunnen deze problemen leiden tot amputaties. Preventie is daarom van groot belang.

Wat controleert de podotherapeut?

Tijdens een uitgebreid onderzoek controleert de podotherapeut uw huid op temperatuur, druk- en eeltplekjes en beoordeelt de stand van uw voeten. Met een stemvork en monofilament onderzoekt de podotherapeut het gevoel in uw voeten. Zo wordt bepaald of het gevoel verminderd is. Uw bloedvaten worden gecontroleerd op een goede doorbloeding. Het is belangrijk om de beweeglijkheid van uw voeten te testen. Een beperkte mobiliteit van gewrichten leidt namelijk tot een afwijkend looppatroon van de voet. Dit zorgt voor een toename van druk.

Na de controle adviseert de podotherapeut u over de mogelijke problemen en hoe u deze kunt herkennen. Aan de hand van het onderzoek wordt er een persoonlijk behandelplan opgesteld, en kan de therapie gestart worden. Dit kan zijn; zooltherapie, wondverzorging, advies omtrent schoenen en voetverzorging, vilt-therapie, siliconenprothese en verzorging van de voeten (nagels en eelt).