

Op het moment dat uw kind echt begint met lopen, moeten de schoenen aan de volgende eisen voldoen:

- Juiste pasvorm en breedte;
- Stevige hielomsluiting;
- Goede en stevige sluiting over de wreef van de voet, met veters of klittenband;
- Buigpunt van de schoen onder de bal van de voet;
- Geen, of een lage brede hak.

Behandelmogelijkheden

De podotherapeut zal de voeten van uw kind inspecteren in stand, de beweeglijkheid van voeten, enkels, knieën en heupen testen en het beoordelen van de wijze waarop uw kind loopt. Bij een afwijkende stand van de voeten of de tenen kunnen er verschillende behandelmogelijkheden worden toegepast. Enkele voorbeelden van behandelmethodes zijn podotherapeutische zolen, ortheses (teenstukjes), nagelbeugels en schoenadvies.



Vergoeding

Het onderzoek, de therapie en de behandeling van de podotherapeut wordt veelal vergoed vanuit uw aanvullende verzekering. Raadpleeg uw verzekeraar voor meer informatie over vergoedingen. Of kijk op:

www.podotherapie.nl/vergoedingenoverzicht

Voetcomfort Deventer is aangesloten bij het Kwaliteitsregister Paramedici & de Nederlandse Vereniging van Podotherapeuten.



Contact

Voetcomfort Deventer
Fonteinkruid 63
7422 MS Deventer
0570- 726900
info@voetcomfort.nl
www.voetcomfort.nl



Wij zijn u graag van dienst!

Kinderen



Podotherapie

(Voet)klachten bij kinderen

Als uw kind regelmatig struikelt, niet graag wil lopen, vermoeidheid ervaart of klaagt over pijnlijke gewrichten, dan kunt u bij de podotherapeut terecht. Al deze klachten kunnen voortkomen uit een afwijkende stand van de voeten en/of het looppatroon van uw kind. Maar ook met afwijkende teenstanden of nagelproblemen bij kinderen kunt u bij de podotherapeut terecht. Als u twijfelt over problemen is het raadzaam om contact op te nemen zodat het beoordeeld kan worden.

Klachten zouden ook kunnen ontstaan als gevolg van een verhoogde belasting zoals sporten. Ook hiervoor is het raadzaam om een podotherapeut te bezoeken.

U kunt op eigen initiatief of middels een verwijzing van uw (huis)arts of medisch specialist bij de podotherapeut terecht.



Ontwikkeling van de kindervoet

0-2 jaar

Na de geboorte zijn nog niet alle botstructuren in de voet aanwezig en werken ook de voet- en beenspieren nog niet optimaal. Baby's oefenen de voet- en beenspieren door te trappelen met hun voetjes. De botten bestaan nog uit kraakbeen. Onder de babyvoet zit een dik vetkussen waardoor de voet er afgevlakt uitziet en een groot draagvlak heeft. In de loop van de eerste jaren verdwijnt dit vetkussen en ontstaat de voetholte.

Eerste stapjes

Rond het eerste levensjaar (10-18 maanden) waagt een kind zijn eerste stapjes. Dit proces mag niet overdreven gestimuleerd worden. Uw kind gaat staan en lopen zodra de voet klaar is om het eigen lichaamsgewicht te dragen.

O-stand

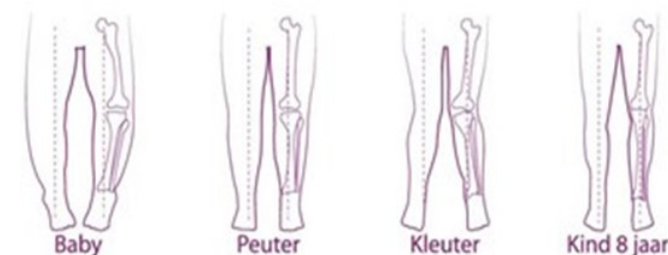
Het is normaal dat de benen van uw baby een O-stand hebben. Dit vergemakkelijkt het nog onzekere voortbewegen.

2 – 6 jaar

Rond het tweede jaar kan een X-stand van de benen ontstaan. Meestal gaat dit tussen het zesde en achtste jaar vanzelf over. Ook hebben kinderen in deze leeftijdsfase nog vaak platvoeten.

6 – 8 jaar

De stand van de X-benen herstelt zich waarna de voeten en benen recht staan. Rond deze leeftijd ontwikkelen platvoeten zich tot een normale voetboog. Tot de leeftijd van 8 jaar is er geen reden om ongerust te zijn, als de stand van de kindervoet niet overeenkomt met wat voor die leeftijd gebruikelijk is.



Schoenadvies bij kinderen

Tijdens de verschillende leeftijdsfases is het belangrijk dat u goed oplet bij het kopen van kinderschoenen.

0 – 2 jaar; baby's en kinderen hebben ruimte nodig om te kunnen bewegen zonder belemmeringen. De eerste schoentjes zijn pas nodig als uw kindje twee tot drie weken zelfstandig loopt. Deze dienen voornamelijk ter bescherming van de voet en moeten heel soepel en zacht zijn.

2 – 3 jaar; de eerste twee tot drie jaar dat uw kind loopt, kunnen voeten twee tot drie maten per jaar groeien. Laat daarom de voeten regelmatig opmeten, in zowel lengte als breedte. Daarna groeien kindervoeten gemiddeld één tot twee maten per jaar.