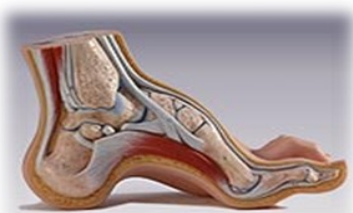


- Wondbehandeling; bijvoorbeeld bij mensen met diabetes mellitus of een reumatische aandoening.
- Voorlichting en advies.

Waarvoor kunt u terecht bij een podotherapeut?

- Klachten aan enkel, knie, heup en rug als gevolg van een verkeerde stand van uw voeten of een afwijkend looppatroon.
- Huidproblemen zoals overmatig eelt en likdoorns.
- Nagelproblemen zoals schimmelnagels en ingegroeide teennagels.
- Standsafwijking van tenen zoals klauwtenen en hamertenen.
- Standsafwijking van voeten zoals overmatige holvoeten en platvoeten.
- Specifieke voetproblemen bij kinderen, ouderen, sporters, diabetes- en reuma-patiënten.
- Overbelastingsklachten.
- Vermoeidheidsklachten.
- Klachten als gevolg van niet juist passend schoeisel.



Vergoeding

Het onderzoek, de therapie en de behandeling van de podotherapeut wordt veelal vergoed vanuit uw aanvullende verzekering. Heeft u diabetes, dan is onder bepaalde voorwaarden vergoeding vanuit uw basisverzekering mogelijk. Raadpleeg uw verzekeraar voor meer informatie over vergoedingen. Of kijk op:

www.podotherapie.nl/vergoedingenoverzicht

Voetcomfort Deventer is aangesloten bij het Kwaliteitsregister Paramedici & de Nederlandse Vereniging van Podotherapeuten.



Contact

Voetcomfort Deventer
 Fonteinkruid 63
 7422 MS Deventer
 0570- 726900
 info@voetcomfort.nl
 www.voetcomfort.nl



Wij zijn u graag van dienst!
 0570- 726900

Podotherapie



Podotherapie

Podotherapeuten behandelen klachten die voortkomen uit een afwijkend functioneren van de voet en/of het looppatroon. Ook behandelen zij huid- en nagelaandoeningen en geeft een podotherapeut preventieve adviezen.

De podotherapeut probeert de oorzaak van uw klachten te achterhalen en samen met u een behandelplan vast te stellen. Uiteraard wordt dit nauwkeurig afgestemd met uw huisarts en andere specialisten.

U kunt op eigen initiatief of middels een verwijzing van uw (huis)arts of medisch specialist bij de podotherapeut terecht.

Onderzoek

Eerst start de podotherapeut met een onderzoek naar de oorzaak van uw klachten. Daarbij kijkt zij naar samenhangende gegevens, waarna zij haar bevindingen met u bespreekt en de voorlopige diagnose vaststelt. Dit gebeurt d.m.v. de volgende methodes:

- Inspectie; de podotherapeut kijkt naar de stand, eventuele afwijkingen, verkleuringen en/of bijzonderheden.
- Palpatie; door voelen en aftasten uitlokken van pijnklachten en kijken naar mogelijke afwijkingen in botstructuren.
- Functieonderzoek; het testen van de bewegingsmogelijkheden en stabiliteit van gewrichten.
- Ganganalyse; het kijken naar de afwikkeling en de beweging van de voeten en eventueel naar de bewegingen van de knieën, heupen en romp.
- Podoscopie; een podoscoop is een lichtbak, waarbij op de bodem een spiegel is geplaatst. De podotherapeut bekijkt hiermee de onderkant van uw voeten om de drukverdeling te beoordelen.
- Afdrukken/voetdrukmeting; met een blauwdruk of drukmeting beoordeelt de podotherapeut de drukverdeling onder uw voeten.
- Schoeninspectie; de slijtage van uw schoenen geeft veel informatie over uw looppatroon en de mogelijke oorzaak van uw klachten.

Behandeling

Na het onderzoek maakt uw podotherapeut een behandelplan op maat en legt dit aan u voor. Waar mogelijk pakt zij zowel oorzaak als gevolg aan. Uw behandeling bestaat uit één of meer van de volgende therapieën:

- Podotherapeutische zolen; om de druk onder de voet te verminderen en/of de stand van de voet te verbeteren.
- (Teen) orthese; om de stand van uw tenen te corrigeren, drukplekjes te voorkomen/verminderen.
- Mobiliseren van de voet; indien er sprake is van een verminderde beweeglijkheid.
- Schoenmodificaties; kleine aanpassingen aan uw confectieschoeisel.
- Schoenadvies; uw schoenen moeten de juiste pasvorm hebben en bij voorkeur een uitneembaar voetbed hebben.
- Diabetes screening; risicoanalyse en advies ter preventie van wondjes.
- Reuma screening en behandeling; screening van de voet op drukplekken en wondjes, (preventieve) behandeling van aanwezige drukplekken en behandeling van aanwezig wondjes.
- Vilttherapie en taping; tijdelijke drukontlastende therapie.
- Nagelbeugel; bij ingegroeide of kromme nagels.

