

Opbouw schema voor het dragen van een voorlopige orthopedische schoen (VLOS)

Indien u een voorlopige orthopedische schoen krijgt aangemeten op voorschrijving van een revalidatiearts, kan dit zijn ten gevolge van:

- U bent geopereerd aan uw voet en de wond wil onvoldoende genezen.
- U heeft problemen met uw hart/bloedvaten en hierdoor is er een wondje op voeten/tenen ontstaan wat slecht geneest.
- U heeft diabetes mellitus (suikerziekte) en daardoor minder gevoel in uw voeten met kans op wondjes.
- U heeft een ernstige afwijkende voetvorm met veel klachten.

Als de voorlopige schoenen worden afgeleverd, adviseren wij u zich aan het volgende opbouwschema te houden.

Inspecteer uw voeten na het dragen van de schoenen op drukplekken en/of wondjes!

1^e dag	2 uur tot 3 uur	Inspectie van de voet
2^e dag	3 uur tot 4 uur	Inspectie van de voet
3^e dag	4 uur tot 6 uur	Inspectie van de voet
4^e dag	6 uur tot 8 uur	Inspectie van de voet
5^e dag	8 uur tot 10 uur	Inspectie van de voet
6^e dag	10 uur tot 12 uur	Inspectie van de voet
7^e dag	Hele dag	Inspectie van de voet

De voorlopige schoen zorgt voor bescherming en stabilisatie van uw voeten zodat de voet kan herstellen.

Het herstel wordt nauwlettend in de gaten gehouden door de revalidatiearts door middel van controles op het spreekuur.

Indien er toch drukplekken of wondjes op uw voeten ontstaan door het dragen van de voorlopige orthopedische schoen of andere oorzaken, neemt u dan contact op met:

De orthopedisch schoenmaker: **(0570) 726 900**

De poli revalidatie: **(0570) 535 145**